

**СОГЛАСОВАНО**  
 Руководитель структурного подразделения  
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9  
 г. Новокуйбышевска  
 Поваляева В.Ф.  
 « 04 » \_\_\_\_\_ 2024г.

**МЕНЮ**  
 НА «04» июня 2024г.

Стоимость ясли: 158.75 руб.  
 сад : 159.95 руб.

| Наименование приёма пищи      | Наименование блюда              | Масса порции Ясли/сад | Калорийность порции |
|-------------------------------|---------------------------------|-----------------------|---------------------|
| ЗАВТРАК                       | 1. Суп молочный с гречкой       | 150/180               | 125/140             |
|                               | 2. Батон с маслом               | 25/6, 30/7            | 91/120              |
|                               | 3. Кофейный напиток злаковый    | 160/180               | 100/111             |
|                               |                                 | 341/397               | 316/371             |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК                | ЯБЛОКО                          | 200/200               | 85/85               |
| ОБЕД                          | 1. Щи на м/б со сметаной        | 150/6, 180/6          | 115/10, 125/10      |
|                               | 2. Печёночный пудинг с соусом   | 150/10                | 180/20              |
|                               | 3. Свежий огурец                | 180/10                | 200/20              |
|                               | 3. Свежий огурец                | 30/30                 | 25/25               |
|                               | 4. Компот из сухофруктов        | 150/180               | 76/96               |
|                               | 5. Хлеб пшеничный               | 40/50                 | 60/62               |
|                               | Хлеб ржаной                     | 50/55                 | 52/65               |
|                               |                                 | 586/691               | 538/603             |
| ПОЛДНИК                       | Кефир                           | 200                   | 180                 |
|                               | Бифидок                         | 250                   | 190                 |
|                               |                                 | 200/250               | 180/190             |
| УЖИН                          | 1. Пирожок с рыбными консервами | 220                   | 450                 |
|                               |                                 | 250                   | 490                 |
|                               | 2. Чай с сахаром                | 180/200               | 45/45               |
|                               |                                 |                       | 60/90               |
|                               |                                 | 400/450               | 495/535             |
| Энергетическая ценность, ккал |                                 | Ясли                  | 1614                |
|                               |                                 | Сад                   | 1784                |
| Итого за весь день:           |                                 | 1727                  |                     |
|                               |                                 | 1988                  |                     |

Повар Лоскут Подпалай Т.М.  
 Медицинская сестра Н Надежкина Е.А.