

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения
«Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
г. Новокуйбышевска
Поваляева В.Ф.
«4» 08 2024г.

МЕНЮ

НА «05» июня 2024г.

Стоимость ясли: 158.80 руб.

сад : 159.95 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша пшеничная молочная	150/180	119/130
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	310/361
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	200/200	85/85
ОБЕД	1. Свекольник на м/б со сметаной	150/6, 180/6	125/10, 145/10
	2. Лапшевник с мясом, со сметаной	150/10	280/25
		180/10	300/25
	3. Свежий огурец	30/30	25/25
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		586/691	653/728
ПОЛДНИК	Кефир	200/250	180/190
		200/250	180/190
УЖИН	1. Рыбная котлета	170/180	250/300
	2. Салат «Витаминный»	50/70	90/100
	3. Чай с сахаром	180/200	45/45
			60/90
		400/450	385/445
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1613
		Сад	1809
Итого за весь день:		1727	
		1988	

Повар Лосева Подпалая Т.М.Медицинская сестра Н Надежкина Е.А.