

СОГЛАСОВАНО  
 Руководитель структурного подразделения  
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9  
 г. Новокуйбышевска  
 Поваляева В.Ф.  
 «06» июня 2024г.

**МЕНЮ**  
 НА «06» июня 2024г.

Стоимость ясли: 158.70 руб.  
 сад : 159.75 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша манная молочная	150/180	125/140
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	316/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	100/100	85/85
ОБЕД	1. Суп «Кудрявый» на м/б со сметаной	150/6, 180/6	120/10, 130/10
	2. Азу по «Татарски» с мясом	150/180	290/320
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		546/651	608/683
ПОЛДНИК	Кефир	180/230	190/200
	Печенье	20/20	63/63
		200/250	253/263
УЖИН	1. Омлет с овощами	220/250	350/390
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	410/480
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1672
		Сад	1882
Итого за весь день:		1587	
		1848	

Повар Лоску Подпалая Т.М.  
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.