

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Поваляева В.Ф.
 « 07 » 08 2024г.

МЕНЮ
 НА «07» июня 2024г.

Стоимость ясли: 158.60 руб.
 сад : 159.80 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша ячневая молочная	150/180	119/135
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3. Какао с молоком	160/180	100/111
		341/397	310/366
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Суп с клёцками на м/б со сметаной	150/6, 180/6	150/10, 170/10
	2. Капуста тушёная с мясом	150/180	280/300
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		546/651	628/703
ПОЛДНИК	Ясли-Кефир, Печенье	180/20	170/63
	Сад- Бифидок, Печенье	230/20	190/63
		200/250	233/253
УЖИН	1. Винегрет овощной	220/250	410/450
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	470/540
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1726
		Сад	1947
Итого за весь день:		1587	
		1848	

Повар Лоску Подпалая Т.М.
 Медицинская сестра Ж Надежкина Е.А.