

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Поваляева В.Ф.
 «10» 2024г.

МЕНЮ
 НА «10» июня 2024г.

Стоимость ясли: **158.65 руб.**
 сад : **159.85 руб.**

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Кулеш	150/180	109/115
	2. Батон с маслом, сыром	25/6/10, 30/7/10	111/130
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		351/407	320/356
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Суп с домашней лапшой на кур/б со сметаной	150/6,180/6	170/10,190/10
	2. Куриная котлета	50/70	110/140
	3. Каша гречневая рассыпчатая	100/110	180/200
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		546/651	658/763
ПОЛДНИК	Кисель из кураги	200/250	180/200
		200/250	180/200
УЖИН	1. Ленивые вареники со сметаной	210/10	410/25
		240/10	450/25
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	495/565
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1738
		Сад	1969
Итого за весь день:		1697	
		1958	

Повар Тоса Подпалая Т.М.
 Медицинская сестра М Надежкина Е.А.