

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
Муравьева Поваляева В.Ф.
 «11» 06 2024г.

МЕНЮ
 НА «11» июня 2024г.

Стоимость ясли: 158.70 руб.
 сад : 159.80 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Омлет натуральный	150/180	145/190
	2. Батон с маслом, сыром	25/6/10, 30/7/10	111/130
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		351/407	356/431
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	100/100	85/85
ОБЕД	1. Борщ на м/б со сметаной	150/6, 180/6	119/10, 130/10
	2. Гуляш из печени с перловкой	50/70 100/110	120/140 180/200
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		546/651	617/703
ПОЛДНИК	Ясли-Кефир, печенье	170/30	160/63
	Сад- бифидок, печенье	220/30	190/63
		200/250	223/253
УЖИН	1. Картофельное пюре	180/210	300/330
	2. Салат из сельдйки с луком	40/40	100/100
	3. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	460/520
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1741
		Сад	1992
Итого за весь день:		1597	
		1858	

Повар *Лоза* Подпалая Т.М.
 Медицинская сестра *Ж* Надежкина Е.А.