

СОГЛАСОВАНО  
 Руководитель структурного подразделения  
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9  
 г. Новокуйбышевска  
*Поваляева В.Ф.*  
 «16» 06 2024г.

**МЕНЮ**  
 НА «13» июня 2024г.

Стоимость ясли: 158.75 руб.  
 сад : 159.85 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Суп молочный с вермишелью	150/180	125/140
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	100/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	325/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	100/100	85/85
ОБЕД	1. Щи на м/б со сметаной	150/6, 180/6	109/10, 125/10
	2. Суфле из отварного мяса	120/150	210/240
	3. Свежий огурец	30/30	25/25
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
	546/651	542/623	
ПОЛДНИК	КЕФИР	200/250	180/200
		200/250	180/200
УЖИН	1. Плюшка «Домашняя»	220/250	390/430
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	450/520
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1582 1799
Итого за весь день:		1587	
		1848	

Повар *Лоск* Подпалая Т.М.  
 Медицинская сестра *НН* Надежкина Е.А.