

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Поваляева В.Ф.
 «18» 06 2024г.

МЕНЮ
 НА « 17 » июня 2024г.

Стоимость ясли: 158.60 руб.
 сад : 159.80 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша «Геркулесовая» молочная	150/180	109/130
	2. Батон с маслом, сыром	25/6/10, 30/7/10	111/130
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		351/407	320/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Суп «Кудрявый» на кур/б со сметаной	150/5, 180/5	130/10, 145/10
	2. Тушёная свекла со сметаной	100/ 110	190/ 200
	3. Куриная котлета	50/70	100/120
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	40/50 50/55	60/62 52/65
		545/650	618/698
ПОЛДНИК	КЕФИР	200/250	180/190
		200/250	180/190
УЖИН	1. Пирог «Королевский»	220/250	400/450
	2. Чай с сахаром, лимоном	180/5, 200/5	60/90
		405/455	460/540
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1663 1884
Итого за весь день:		1701	
		1962	

Повар Лоску Подпалая Т.М.
 Медицинская сестра Н Надежкина Е.А.