

СОГЛАСОВАНО
 /Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Муравьев
 Повалева В.Ф.
 «А» «06» 2024г.

МЕНЮ
 НА «19» июня 2024г.

Стоимость ясли: 158.85 руб.
 сад : 159.90 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша ячневая молочная	150/180	110/125
	2. Батон с маслом, сыром	25/6/10, 30/7/10	111/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		351/407	321/356
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	200/200	85/85
ОБЕД	1. Щи на м/б, со сметаной	150/10, 180/10	119/10, 130/10
	2. Лапшевник с мясом	150/180	320/340
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		550/655	637/703
ПОЛДНИК	Кефир Печенье	180/230	190/200
		20/20	63/63
		200/250	253/263
УЖИН	1. Рыбное суфле	220/250	380/400
	2. Чай с сахаром, лимоном	180/200	60/90
		400/450	440/490
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1736 1897
Итого за весь день:		1701	
		1962	

Повар Лосы Подпалай Т.М.
 Медицинская сестра Ж Надежкина Е.А.