

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
Муравьева Поваляева В.Ф.
 «24» 06 2024г.

МЕНЮ
 НА «20» июня 2024г.

Стоимость ясли: 158.85 руб.
 сад : 159.95 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Суп молочный с гречкой	150/180	115/125
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	100/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	315/356
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Суп гороховый на м/б	150/180	139/150
	2. Тушёная картошка с мясом	150/180	290/310
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		540/645	617/683
ПОЛДНИК	Напиток из шиповника	200/250	160/180
		200/250	160/180
УЖИН	1. Салат «Мозаика»	220/250	400/450
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	460/540
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1637 1844
Итого за весь день:		1681	
		1942	

Повар *Тосса* Подпалай Т.М.
 Медицинская сестра *Н* Надежкина Е.А.