

СОГЛАСОВАНО
 / Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Поваляева В.Ф.
 2024г.

МЕНЮ
 НА «21» июня 2024г.

Стоимость ясли: 158.65 руб.
 сад : 159.85 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Кулеш	150/180	109/120
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	100/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	309/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Борщ на м/б со сметаной	150/6, 180/6	119/10, 160/10
	2. Плов с мясом	150/180	270/300
	3. Свежий огурец	30/30	45/45
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		576/681	632/738
ПОЛДНИК	КЕФИР	200/250	180/200
		200/250	180/200
УЖИН	1. Пирожок с капустой, яйцом	220/250	450/480
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	530/570
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1736
		Сад	1944
Итого за весь день:		1717	
		1978	

Повар Тоду Подпалай Т.М.
 Медицинская сестра Н Надежкина Е.А.