

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения
«Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
г. Новокуйбышевска*Муравьева* Поваляева В.Ф.
«25» 06 2024г.

МЕНЮ

НА «26» июня 2024г.

Стоимость ясли: 158.75 руб.сад : 159.85 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Суп молочный с вермишелью	150/180	119/130
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	100/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	319/361
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	100/100	85/85
ОБЕД	1. Рассольник на м/б со сметаной	150/6, 180/6	120/10, 140/10
	2. Гуляш мясной с гречкой	50/100, 70/110	280/300
	3. Свежий помидор	30/30	45/45
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
	576/681	643/718	
ПОЛДНИК	Кефир	170/30	160/63
	Печенье	220/30	190/63
		200/250	223/253
УЖИН	1. Шницель рыбный	180/210	280/300
	2. Салат из свеклы с чесноком	40/40	65/65
	3. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	405/455
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1675 1872
Итого за весь день:		1617	
		1878	

Повар *Т.М. Подпала* Подпала Т.М.Медицинская сестра *Е.А. Надежкина* Надежкина Е.А.