

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Поваляева В.Ф.
 05 2024г.

МЕНЮ
 НА «28» мая 2024г.

Стоимость ясли: 158.70 руб.
 сад : 159.85 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша «Геркулесовая» молочная	150/180	125/140
	2. Батон с маслом, сыром	25/6/10, 30/7/10	111/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		351/407	336/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	200/200	85/85
ОБЕД	1. Щи на м/б, со сметаной	150/10, 180/10	120/10, 140/10
	2. Тушёная картошка с печенью	150/180	320/350
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		550/655	638/723
ПОЛДНИК	Кисель из кураги Печенье	180/20	190/63
		230/20	200/63
		200/250	253/263
УЖИН	1. Макароны отварные	190/200	340/390
	2. Кабачковая икра	30/30	40/40
	3. Чай с сахаром, лимоном	180/200	60/90
		400/450	440/520
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1752
		Сад	1962
Итого за весь день:		1701	
		1962	

Повар Лоду Подпалая Т.М.
 Медицинская сестра Ж Надежкина Е.А.