

**СОГЛАСОВАНО**  
 Руководитель структурного подразделения  
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9  
 г. Новокуйбышевска  
 Поваляева В.Ф.  
 « 29 » \_\_\_\_\_ 2024г.

**МЕНЮ**  
 НА «29» мая 2024г.

Стоимость ясли: 158.75 руб.  
 сад : 159.85 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша пшеничная молочная	150/180	119/130
	2. Батон с маслом, сыром	25/6/10, 30/7/10	111/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		351/407	330/361
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	200/200	85/85
ОБЕД	1. Суп « Харчо» на м/б, со сметаной	150/10, 180/10	140/10, 170/10
	2. Капустная запеканка с мясом, со сметаной	150/10	360/10
		180/10	390/10
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		560/665	708/803
ПОЛДНИК	Ясли-Кефир	200	170
	Сад-Бифидок	250	190
		200/250	170/190
УЖИН	1. Биточки рыбные	160/180	320/360
	2. Салат картофельный	60/70	100/120
	3. Чай с сахаром , лимоном	180/200	60/90
		400/450	480/570
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1773
		Сад	2009
Итого за весь день:		1711	
		1972	

Повар Тоса Подпалая Т.М.

Медицинская сестра НН Надежкина Е.А.