

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения
«Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
г. Новокуйбышевска
Поваляева В.Ф.
«23» _____ 2024г.

МЕНЮ
НА «30» мая 2024г.

Стоимость ясли: 158.65 руб.
сад : 159.80 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша манная молочная	150/180	110/130
	2. Батон с маслом 3. Какао с молоком	25/6, 30/7 160/180	91/120 100/111
		341/397	301/361
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Борщ на м/б со сметаной	150/5, 180/5	130/10, 150/10
	2. Гуляш с мясом	50/70	100/130
	3. Перловка	100/110	160/190
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	40/50 50/55	60/62 52/65
		545/650	588/703
ПОЛДНИК	Кисель вишнёвый Печенье	180/230	
		20/20	190/200
		200/250	190/200
УЖИН	1. Ватрушка с джемом 2. Салат морковный 3. Чай с сахаром	160/170	380/400
		60/80	45/60
		180/200	60/90
		400/450	485/550
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1649 1899
Итого за весь день:		1686	
		1947	

Повар Тюсю Подпалая Т.М.
Медицинская сестра Н Надежкина Е.А.