

**СОГЛАСОВАНО**  
 Руководитель структурного подразделения  
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9  
 г. Новокуйбышевска  
 Поваляева В.Ф.  
 «31» \_\_\_\_\_ 2024г.

**МЕНЮ**  
 НА «31» мая 2024г.

Стоимость ясли: 158.80 руб.  
 сад : 159.95 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша ячневая молочная	150/180	119/130
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	310/361
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Суп овощной на м/б со сметаной	150/6, 180/6	140/10, 170/10
	2. Мясное суфле со сметаной	140/10, 170/10	290/310
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		546/651	628/713
ПОЛДНИК	КЕФИР	200/250	190/210
		200/250	190/210
УЖИН	1. «Рябчики» картофельные	190/220	320/350
	2. Салат из квашеной капусты	30/30	45/45
	3. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	425/485
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1638 1854
Итого за весь день:		1687 1948	

Повар Лосы Подпалая Т.М.  
 Медицинская сестра Ж Надежкина Е.А.