


  
**СОГЛАСОВАНО**  
 Руководитель структурного подразделения  
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9  
 г. Новокуйбышевска  
*Муравьёва* Поваляева В.Ф.  
 «31» 04 2024г.

**МЕНЮ**  
 НА «01» августа 2024г.

Стоимость ясли: 158.70 руб.  
 сад : 159.80 руб.

| Наименование приёма пищи      | Наименование блюда           | Масса порции Ясли/сад | Калорийность порции |
|-------------------------------|------------------------------|-----------------------|---------------------|
| ЗАВТРАК                       | 1. Каша ячневая молочная     | 150/180               | 109/115             |
|                               | 2. Батон с маслом, сыром     | 25/6/10, 30/7/10      | 120/130             |
|                               | 3. Кофейный напиток злаковый | 160/180               | 100/111             |
|                               |                              | 351/407               | 329/356             |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК                | СОК                          | 200/200               | 85/85               |
| ОБЕД                          | 1. Борщ на м/б со сметаной   | 150/6,180/6           | 130/10,160/10       |
|                               | 2. Гуляш мясной              | 50/70                 | 120/140             |
|                               | 3. Отварные макароны         | 100/110               | 170/190             |
|                               | 4. Компот из сухофруктов     | 150/180               | 76/96               |
|                               | 5. Хлеб пшеничный            | 40/50                 | 60/62               |
|                               | Хлеб ржаной                  | 50/55                 | 52/65               |
|                               |                              | 546/651               | 618/723             |
| ПОЛДНИК                       | КИСЕЛЬ                       | 200/250               | 190/210             |
|                               |                              | 200/250               | 190/210             |
| УЖИН                          | 1. Салат «Зимний»            | 220/250               | 430/460             |
|                               | 2. Чай с сахаром             | 180/200               | 60/90               |
|                               |                              | 400/450               | 490/550             |
| Энергетическая ценность, ккал |                              | Ясли                  | 1712                |
|                               |                              | Сад                   | 1924                |
| Итого за весь день:           |                              | 1697                  |                     |
|                               |                              | 1958                  |                     |

Повар *Лозь* Подпалая Т.М.  
 Медицинская сестра *Н* Надежкина Е.А.