

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Поваляева В.Ф.
 «02» 07 2024г.

МЕНЮ
 НА «02» июля 2024г.

Стоимость ясли: 158.80 руб.
 сад : 159.90 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша «геркулесовая» молочная	150/180	119/130
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	100/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	319/361
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	170/170	85/85
ОБЕД	1. Щи на м/б со сметаной	150/6, 180/6	129/10, 140/10
	2. Гуляш из печени с макаронами	50/70 100/110	120/140 180/190
	3. Свежий огурец	30/30	45/45
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
	576/681	672/748	
ПОЛДНИК	ВАРЕНЕЦ	200/250	180/200
		200/250	180/200
УЖИН	1. Сырники с джемом	220/250	450/490
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	510/580
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1766 1974
Итого за весь день:		1657 1948	

Повар Лодя Подпалая Т.М.
 Медицинская сестра НН Надежкина Е.А.