



СОГЛАСОВАНО
Руководитель структурного подразделения
«Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
г. Новокуйбышевска
Поваляева В.Ф.
«02» _____ 2024г.

МЕНЮ
НА «02» августа 2024г.

Стоимость ясли: 158.85 руб.
сад : 159.90 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша пшеничная	150/180	119/125
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	110/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	329/356
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Суп с рубленым яйцом на м/б со сметаной	150/6, 180/6	120/10, 140/10
	2. Мясное суфле	150/180	300/340
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		546/651	618/713
ПОЛДНИК	Кефир	200/250	180/190
		200/250	180/190
УЖИН	1. Плюшка домашняя	220/250	430/460
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	490/550
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1702 1894
Итого за весь день:		1687	
		1948	

Повар Толстухина Подпалая Т.М.
Медицинская сестра Надежкина Надежкина Е.А.