

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
Муравьева Поваляева В.Ф.
 2024г.

МЕНЮ
 НА «03» июля 2024г.

Стоимость ясли: 158.75 руб.
 сад : 159.80 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша пшённая молочная	150/180	109/120
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	100/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	309/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	170/170	85/85
ОБЕД	1. Суп «Харчо» на м/б со сметаной	150/6, 180/6	140/10, 160/10
	2. Овощное рагу с мясом	150/180	280/300
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		546/651	618/693
ПОЛДНИК	Кисель	180/230	160/180
	Печенье	20/20	63/63
		200/250	223/243
УЖИН	1. Рыба «По-польски»	220/250	450/490
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	510/580
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1745 1952
Итого за весь день:		1657	
		1918	

Повар *Лоджа* Подпалай Т.М.
 Медицинская сестра *Н* Надежкина Е.А.