

СОГЛАСОВАНО  
 Руководитель структурного подразделения  
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9  
 г. Новокуйбышевска  
*Муравьева* Поваляева В.Ф.  
 «03» сеп 2024г.

**МЕНЮ**  
 НА «04» июля 2024г.

Стоимость ясли: 158.80 руб.  
 сад : 159.85 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша пшеничная молочная	150/180	119/125
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	100/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	319/356
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	170/170	85/85
ОБЕД	1. Свекольник на м/б со сметаной	150/6, 180/6	120/10, 140/10
	2. Плов «По-русски» с мясом	150/180	280/300
	3. Свежий помидор	30/30	45/45
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	40/50 50/55	60/62 52/65
		576/681	643/718
ПОЛДНИК	Кефир	180/230	170/190
	Печенье	20/20	63/63
		200/250	233/253
УЖИН	1. Салат «Зимний»	220/250	430/450
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	490/540
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1770 1952
Итого за весь день:		1687	
		1948	

Повар *Тодук* Подпалая Т.М.  
 Медицинская сестра *НН* Надежкина Е.А.