

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Поваляева В.Ф.
 2024г.

МЕНЮ
 НА «05» июля 2024г.

Стоимость ясли: 158.85 руб.
 сад : 159.90 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша манная молочная	150/180	109/115
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	100/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	309/346
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Суп с рубленным яйцом на м/б со сметаной	150/6, 180/6	130/10, 150/10
	2. Картофель тушёный с мясом	150/180	280/300
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		546/651	608/683
ПОЛДНИК	ВАРЕНЦ	200/250	190/210
		200/250	190/210
УЖИН	1. Пирожок с зелёным луком, яйцом	220/250	460/500
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	520/590
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1712 1914
Итого за весь день:		1687	
		1948	

Повар Лодя Подпалая Т.М.
 Медицинская сестра Шу Надежкина Е.А.