

СОГЛАСОВАНО  
 Руководитель структурного подразделения  
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9  
 г. Новокуйбышевска  
*Муравьева* Поваляева В.Ф.  
 «05» «08» 2024г.

**МЕНЮ**  
 НА «06» августа 2024г.

Стоимость ясли: 158.80 руб.  
 сад : 159.90 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша «Геркулесовая» молочная	150/180	129/140
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	110/120
	3. Какао на молоке	160/180	100/111
		341/397	339/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	160/160	85/85
ОБЕД	1. Суп овощной с тушёной говядиной, со сметаной	150/6, 180/6	115/10, 125/10
	2. Плов-«По русски»	150/180	270/290
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
	546/651	583/648	
ПОЛДНИК	Кефир	180/230	190/210
	Вафли	20/20	40/40
		200/250	230/250
УЖИН	1. Пудинг творожный со сливочным соусом	210/10	430/25
		240/10	460/25
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	515/575
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1752
		Сад	1929
Итого за весь день:		1647	
		1908	

Повар *Т.М.* Подпалая Т.М.  
 Медицинская сестра *Е.А.* Надежкина Е.А.