

СОГЛАСОВАНО  
 Руководитель структурного подразделения  
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9  
 г. Новокуйбышевска  
*Поваляева В.Ф.*  
 «08» 04 2024г.

**МЕНЮ**  
 НА «09» июля 2024г.

Стоимость ясли: 158.75 руб.  
 сад : 159.80 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша ячневая молочная	150/180	115/130
	2. Батон с маслом, сыром	25/6/10, 30/7/10	120/130
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		351/407	335/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	БАНАН	170/170	85/85
ОБЕД	1. Борщ на м/б со сметаной	150/6, 180/6	119/10, 125/10
	2. Мясное суфле	150/180	270/290
	3. Свежий огурец	30/30	45/45
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		576/681	632/693
ПОЛДНИК	Кисель	180/230	180/200
	Вафли	20/20	63/63
		200/250	243/263
УЖИН	1. Ватрушка с творогом	220/250	470/490
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	530/580
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1825
		Сад	1992
Итого за весь день:		1697	
		1958	

Повар *Т.М. Подпала* Подпала Т.М.  
 Медицинская сестра *Е.А. Надежкина* Надежкина Е.А.