

СОГЛАСОВАНО  
 Руководитель структурного подразделения  
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9  
 г. Новокуйбышевска  
 Поваляева В.Ф.  
 2024г.

**МЕНЮ**  
 НА «10» июля 2024г.

Стоимость ясли: 158.50 руб.  
 сад : 159.70 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша «Геркулесовая» молочная	150/180	129/140
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	110/120
	3. Какао на молоке	160/180	100/111
		341/397	339/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	170/170	85/85
ОБЕД	1. Рассольник на м/б со сметаной	150/6, 180/6	109/10, 115/10
	2. Картофельная запеканка с мясом	150/180	280/300
	3. Свежий помидор	30/30	45/45
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
	576/681	708/693	
ПОЛДНИК	Кефир	200	170
	Бифидок	250	190
		200/250	170/190
УЖИН	1. Омлет натуральный	220/250	450/470
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	510/560
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1812 1899
Итого за весь день:		1687	
		1948	

Повар Тоск Подпалая Т.М.  
 Медицинская сестра НН Надежкина Е.А.