

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
Поваляева В.Ф.
 «13» *04* 2024г.

МЕНЮ
 НА «12» июля 2024г.

Стоимость ясли: 158.85 руб.
 сад : 159.95 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Суп молочный с гречкой	150/180	120/150
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	110/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	330/381
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Суп « Кудрявый» на м/б со сметаной	150/6,180/6	115/10,125/10
	2. Тушёная капуста с мясом	150/180	300/320
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		546/651	613/678
ПОЛДНИК	Кефир	200/250	180/190
		200/250	180/190
УЖИН	1 Пирожок слобный с картошкой	220/250	480/500
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	540/590
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1748
		Сад	1924
Итого за весь день:		1687	
		1948	

Повар *Тосч* Подпалая Т.М.
 Медицинская сестра *НН* Надежкина Е.А.