

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
Поваляева Поваляева В.Ф.
 «15» 07 2024г.

МЕНЮ
 НА «15» июля 2024г.

Стоимость ясли: 158.90 руб.
 сад : 159.95 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша манная молочная	150/180	130/160
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	110/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	340/391
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Щи с тушёной говядиной, со сметаной	150/6, 180/6	125/10, 140/10
	2. Макароны с тушёной говядиной и овощами	150/180	310/340
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		546/651	633/713
ПОЛДНИК	Варенец	200/250	180/190
		200/250	180/190
УЖИН	1 Сухарник сладкий	220/250	480/500
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	540/590
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1778
		Сад	1959
Итого за весь день:		1687	
		1948	

Повар Лоску Подпалая Т.М.
 Медицинская сестра Н Надежкина Е.А.