

**СОГЛАСОВАНО**  
 Руководитель структурного подразделения  
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9  
 г. Новокуйбышевска  
 Поваляева В.Ф.  
 «23» июля 2024г.

**МЕНЮ**  
 НА «24» июля 2024г.

Стоимость ясли: 158.85 руб.  
 сад : 159.90 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
<b>ЗАВТРАК</b>	1. Каша «Геркулесовая» молочная	150/180	119/125
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	110/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	329/356
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	ЯБЛОКО	170/170	85/85
<b>ОБЕД</b>	1. Суп с вермишелью на м/б со сметаной	150/6, 180/6	139/10, 145/10
	2. Рыбная котлета	80/90	190/200
	3. Салат из помидор и огурцов	70/90	100/110
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
	546/651	627/688	
<b>ПОЛДНИК</b>	Кисель	180/230	160/180
	Печенье	20/20	63/63
		200/250	223/243
<b>УЖИН</b>	1. Винегрет овощной	220/250	390/430
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	550/520
<b>Энергетическая ценность, ккал</b>		Ясли Сад	1814 1892
<b>Итого за весь день:</b>		1657	
		1918	

Повар Лозя Подпалая Т.М.  
 Медицинская сестра Н Надежкина Е.А.