

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Поваляева В.Ф.
 «24» 08 2024г.

МЕНЮ
 НА «25» июля 2024г.

Стоимость ясли: 158.75 руб.
 сад : 159.85 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Кулеш	150/180	109/115
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	110/120
	3. Какао на молоке	160/180	100/111
		341/397	319/346
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Суп «Харчо» на м/б со сметаной	150/6, 180/6	130/10, 160/10
	2. Овощное рагу с мясом	150/180	300/340
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		546/651	628/733
ПОЛДНИК	Напиток из кураги	180/230	190/210
	Печенье	20/20	63/63
		200/250	253/273
УЖИН	1. Кух	220/250	430/460
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	490/550
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1775
		Сад	1987
Итого за весь день:		1687	
		1948	

Повар Лозы Подпалай Т.М.
 Медицинская сестра НН Надежкина Е.А.