

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Поваляева В.Ф.
 «26» июля 2024г.

МЕНЮ
 НА «26» июля 2024г.

Стоимость ясли: **158.85 руб.**
 сад : **159.90 руб.**

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша ячневая молочная	150/180	125/140
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	110/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	335/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Свекольник на м/б со сметаной	150/6, 180/6	119/10, 135/10
	2. Лапшевник с мясом	100/110	260/290
	3. Салат из помидор и огурцов	50/70	60/70
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		546/651	637/728
ПОЛДНИК	Кефир	200/250	180/190
		200/250	180/190
УЖИН	1. Пирожок с картошкой	220/250	450/480
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	510/570
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1747
		Сад	1944
Итого за весь день:		1687	
		1948	

Повар Лодя Подпалая Т.М.
 Медицинская сестра НН Надежкина Е.А.