



СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения
«Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
г. Новокуйбышевска
Поваляева В.Ф.
«26» июля 2024г.

МЕНЮ
НА «29» июля 2024г.

Стоимость ясли: 158.75 руб.
сад : 159.85 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша пшённная молочная	150/180	119/125
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	110/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	319/346
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Суп овощной на кур/б со сметаной	150/6, 180/6	120/10, 140/10
	2. Гречка с курицей и овощами	150/180	290/310
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		546/651	628/733
ПОЛДНИК	Кефир	200	180
	Бифидок	250	200
		200/250	180/200
УЖИН	1. Творожная запеканка со сметаной	210/10	420/29
		240/10	450/29
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	490/550
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1775 1987
Итого за весь день:		1687	
		1948	

Повар Лоску Подпалая Т.М.
Медицинская сестра А Надежкина Е.А.