

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
Муравилова Повалева В.Ф.
 «29» 07 2024г.

МЕНЮ
 НА «30» июля 2024г.

Стоимость ясли: 158.80 руб.
 сад : 159.85 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша манная молочная	150/180	120/130
	2. Батон с маслом, сыром	25/6/10, 30/7/10	120/150
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		351/407	340/391
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	160/160	85/85
ОБЕД	1. Рассольник на м/б со сметаной	150/6,180/6	139/10,145/10
	2. Картошка тушёная с печенью	150/180	280/300
	3. Помидор кусочком	20/20	15/15
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		566/671	632/693
ПОЛДНИК	Напиток из кураги	180/230	160/180
	Печенье	20/20	63/63
		200/250	223/243
УЖИН	1. Сухарник	220/250	450/480
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	510/570
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1790 1982
Итого за весь день:		1677 1938	

Повар *Лоду* Подпала Т.М.
 Медицинская сестра *Неч* Надежкина Е.А.