

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
Муравьина Поваляева В.Ф.
 «30» 04 2024г.

МЕНЮ
 НА «31» июля 2024г.

Стоимость ясли: 158.75 руб.
 сад : 159.85 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша «Геркулесовая» молочная	150/180	129/140
	2. Батон с маслом	25/6 ,30/7	110/120
	3. Какао на молоке	160/180	100/111
		341/397	339/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	160/160	85/85
ОБЕД	1. Щи на м/б со сметаной	150/6,180/6	125/10,140/10
	2. Шницель рыбный	90/100	210/240
	3. Салат из свеклы	60/80	70/90
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	40/50 50/55	60/62 52/65
		546/651	603/703
ПОЛДНИК	Кефир Бифидок	200	190
		250	200
		200/250	190/200
УЖИН	1. Рябчики картофельные 2. Чай с сахаром	220/250	430/460
		180/200	60/90
		400/450	490/550
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1707
		Сад	1909
Итого за весь день:		1647	
		1908	

Повар *Алоск* Подпалая Т.М.

Медицинская сестра *М* Надежкина Е.А.