

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
Поваляева В.Ф.
 «31» 08 2024г.

МЕНЮ
 НА «2» сентября 2024г.

Стоимость ясли: 158.90 руб.
 сад : 159.95 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша пшеничная молочная	150/180	105/115
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	100/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	305/346
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Щи на кур/б, со сметаной	150/6, 180/6	150/10, 170/10
	2. Куриная котлета	50/80	90/100
	3. Отварные макароны	100/110	200/210
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		546/651	638/713
ПОЛДНИК	Кефир	180/230	160/180
	Печенье	20/20	63/63
		200/250	223/243
УЖИН	1. Пирог «Королевский»	220/250	490/510
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	550/600
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1801
		Сад	1987
Итого за весь день:		1687	
		1948	

Повар *Тосы* Подпалая Т.М.
 Медицинская сестра *Ж* Надежкина Е.А.