

СОГЛАСОВАНО  
 Руководитель структурного подразделения  
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9  
 г. Новокуйбышевска  
 Поваляева В.Ф.  
 «07» 08 2024г.

**МЕНЮ**  
 НА «07» августа 2024г.

Стоимость ясли: 158.75 руб.  
 сад : 159.85 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша манная молочная	150/180	120/140
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	110/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	330/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	170/170	85/85
ОБЕД	1. Свекольник на м/б со сметаной	150/6, 180/6	119/10, 125/10
	2. Котлета рыбная	50/70	120/140
	3. Картофельное пюре	100/110	180/190
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		546/651	617/688
ПОЛДНИК	Кисель Печенье	180/230	160/180
		20/20	63/63
		200/250	223/243
УЖИН	1. Омлет натуральный	220/250	430/460
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	490/550
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1745 1917
Итого за весь день:		1657 1918	

Повар Лозд Подпалая Т.М.  
 Медицинская сестра На Надежкина Е.А.