

  
**СОГЛАСОВАНО**  
 Руководитель структурного подразделения  
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9  
 г. Новокуйбышевска  
*Поваляева В.Ф.*  
 2024г.

**МЕНЮ**  
 НА «08» августа 2024г.

Стоимость ясли: 158.80 руб.  
 сад : 159.85 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Кулеш	150/180	103/110
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	110/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	313/341
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Рассольник на м/б со сметаной	150/6, 180/6	129/10, 150/10
	2. Капустная запеканка с мясом	150/180	290/320
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		546/651	617/703
ПОЛДНИК	Кефир	200	160
	Бифидок	250	180
		200/250	160/180
УЖИН	1. Макароны с кабачковой икрой	190/30	400/50
		220/30	420/50
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	510/560
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1685
		Сад	1869
Итого за весь день:		1687	
		1948	

Повар *Лосы* Подпалая Т.М.  
 Медицинская сестра *А* Надежкина Е.А.