

СОГЛАСОВАНО  
 Руководитель структурного подразделения  
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9  
 г. Новокуйбышевска  
*Поваляева В.Ф.*  
 «03» 08 2024г.

**МЕНЮ**  
 НА «12» августа 2024г.

Стоимость ясли: 158.70 руб.  
 сад : 159.80 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша ячневая молочная	150/180	120/140
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	110/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	330/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Суп с клёцками на кур/б со сметаной	150/6, 180/6	129/10, 150/10
	2. Гречка с курицей и овощами	150/180	290/320
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		546/651	617/703
ПОЛДНИК	Кефир	180/230	160/180
	Вафли	20/20	43/43
		200/250	203/223
УЖИН	1. Венгерка с творогом	220/250	450/490
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	510/580
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1745 1962
Итого за весь день:		1687	
		1948	

Повар *Т.М. Подпала* Подпала Т.М.

Медицинская сестра *Е.А. Надежкина* Надежкина Е.А.