

СОГЛАСОВАНО  
 Руководитель структурного подразделения  
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9  
 г. Новокуйбышевска  
 Поваляева В.Ф.  
 «13» 08 2024г.

**МЕНЮ**  
 НА «13» августа 2024г.

Стоимость ясли: 158.80 руб.  
 сад : 159.85 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша «Геркулесовая» молочная	150/180	120/140
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	110/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	330/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Борщ на м/б со сметаной	150/6, 180/6	119/10, 130/10
	2. Суфле из печени	150/180	290/320
	3. Свежий огурец	30/30	25/25
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
	576/681	632/708	
ПОЛДНИК	Напиток из кураги	180/230	160/180
	Печенье	20/20	40/40
		200/250	200/220
УЖИН	1. Салат картофельный с зелёным горошком	220/250	420/450
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	480/540
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1727 1924
Итого за весь день:		1717	
		1978	

Повар Лодж Подпалай Т.М.  
 Медицинская сестра Ж Надежкина Е.А.