

  
**СОГЛАСОВАНО**  
 Руководитель структурного подразделения  
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9  
 г. Новокуйбышевска  
*Поваляева В.Ф.*  
 «31» 08 2024г.

**МЕНЮ**  
 НА «14» августа 2024г.

Стоимость ясли: 158.85 руб.  
 сад : 159.90 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша манная молочная	150/180	109/120
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	110/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	319/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	АБРИКОС	100/100	85/85
ОБЕД	1. Суп «Светофор» на м/б со сметаной	150/6, 180/6	115/10, 125/10
	2. Кнели рыбные	80/90	200/250
	3. Салат «Витаминный»	70/90	90/100
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		546/651	603/708
ПОЛДНИК	Кефир	180/230	160/180
	Печенье	20/20	40/40
		200/250	200/220
УЖИН	1. Сухарник сладкий	220/250	450/480
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	510/570
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1717 1934
Итого за весь день:		1587 1848	

Повар *Торг* Подпалая Т.М.  
 Медицинская сестра *Ев* Надежкина Е.А.