

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
Поваляева В.Ф.
 2024г.

МЕНЮ
 НА «15» августа 2024г.

Стоимость ясли: 158.70 руб.
 сад : 159.75 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Суп молочный с вермишелью	150/180	129/135
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	100/120
	3. Какао на молоке	160/180	100/111
		341/397	329/366
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Рассольник на м/б со сметаной	150/6, 180/6	134/10, 150/10
	2. Овощное рагу с мясом	150/180	260/290
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		546/651	592/673
ПОЛДНИК	КЕФИР	200/250	180/190
		200/250	180/190
УЖИН	1. Ватрушка с джемом	220/250	460/490
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	520/580
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1706 1894
Итого за весь день:		1687	
		1948	

Повар Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.