

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Поваляева В.Ф.
 «16» 08 2024г.

МЕНЮ
 НА «16» августа 2024г.

Стоимость ясли: 158.85 руб.
 сад : 159.90 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша молочная пшеничная	150/180	119/125
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	100/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	319/356
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Суп «Полевой» на м/б со сметаной	150/6, 180/6	115/10, 125/10
	2. Лапшевник с мясом, со сметаной	150/10, 180/10	260/25 280/20
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		556/661	598/663
ПОЛДНИК	Напиток из кураги Печенье	180/230	160/180
		20/20	43/43
		200/250	203/223
УЖИН	1. Картофель тушёный в молоке 2. Чай с сахаром	220/250	430/460
		180/200	60/90
		400/450	490/550
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1695 1877
Итого за весь день:		1697 1958	

Повар Лодя Подпалай Т.М.
 Медицинская сестра Н Надежкина Е.А.