

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Поваляева В.Ф.
 «19» _____ 2024г.

МЕНЮ
 НА «19» августа 2024г.

Стоимость ясли: 158.90 руб.
 сад : 159.95 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Кулеш	150/180	129/140
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	100/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	329/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Суп с домашней лапшой на кур/б	150/180	125/140
	2. Котлета куриная	50/80	120/140
	3. Гороховое пюре	100/100	170/190
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		540/645	603/693
ПОЛДНИК	Кефир	200	160
	Бифидок	250	180
		200/250	160/180
УЖИН	1. Творожная запеканка со сметаной	210/10	430/25
		240/10	460/25
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	515/575
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1692 1904
Итого за весь день:		1681	
		1942	

Повар Лосы Подпалая Т.М.
 Медицинская сестра И Надежкина Е.А.