

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения
«Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
г. Новокуйбышевска
Поваляева В.Ф.
«19» 08 2024г.

МЕНЮ

НА «20» августа 2024г.

Стоимость ясли: 158.80 руб.сад : 159.85 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша «Геркулесовая» молочная	150/180	119/130
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	100/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	319/361
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	150/150	85/85
ОБЕД	1. Щи на м/б со сметаной	150/6, 180/6	115/10, 130/10
	2. Бефстроганов из печени	50/80	100/110
	3. Рис отварной	100/100	190/200
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
	546/651	603/673	
ПОЛДНИК	КИСЕЛЬ	200	180
		250	190
		200/250	180/190
УЖИН	1. Булочка «Молодёжная»	220/250	460/490
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	520/580
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1707 1889
Итого за весь день:		1637 1898	

Повар *Топух* Подпалая Т.М.Медицинская сестра *Н* Надежкина Е.А.