

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
Поваляева В.Ф.
 «21» 08 2024г.

МЕНЮ
 НА «21» августа 2024г.

Стоимость ясли: 158.85 руб.
 сад : 159.95 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша ячневая молочная	150/180	109/120
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	100/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	309/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	150/150	85/85
ОБЕД	1. Суп «Кудрявый» на м/б со сметаной	150/6, 180/6	125/10, 140/10
	2. Рыбная запеканка	120/150	210/260
	3. Свежий Огурец	30/30	25/25
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		546/651	558/658
ПОЛДНИК	Напиток из кураги	180/230	160/190
	Печенье	20/20	43/43
		200/250	203/233
УЖИН	1. Винегрет овощной	220/250	430/450
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	490/540
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1645
		Сад	1867
Итого за весь день:		1637	
		1898	

Повар *Тюсю* Подпалай Т.М.
 Медицинская сестра *Н* Надежкина Е.А.