

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Поваляева В.Ф.
 «22» 08 2024г.

МЕНЮ
 НА «22» августа 2024г.

Стоимость ясли: **158.80 руб.**
 сад : **159.90 руб.**

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша манная молочная	150/180	125/140
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	100/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	325/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	150/150	85/85
ОБЕД	1. Борщ на м/б со сметаной	150/6, 180/6	135/10, 150/10
	2. Пирожок с мясом	120/150	270/290
	3. Свежий помидор	30/30	25/25
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		546/651	628/698
ПОЛДНИК	КЕФИР	200/250	180/190
		200/250	180/190
УЖИН	1. Омлет натуральный	220/250	410/430
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	470/520
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1688
		Сад	1864
Итого за весь день:		1637	
		1898	

Повар Лозд Подпалай Т.М.
 Медицинская сестра Н Надежкина Е.А.