

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
Поваляева В.Ф.
 «23» 08 2024г.

МЕНЮ
 НА «23» августа 2024г.

Стоимость ясли: 158.75 руб.
 сад : 159.85 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша молочная пшеничная	150/180	119/125
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	100/120
	3. Какао на молоке	160/180	100/111
		341/397	319/356
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Рассольник на м/б со сметаной	150/6, 180/6	125/10, 140/10
	2. Картофельная запеканка с мясом, со сметаной	120/10, 150/10	255/25
	3. Свежий огурец	30/30	25/25
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		556/661	628/668
ПОЛДНИК	КЕФИР	200/250	180/190
		200/250	180/190
УЖИН	1. Макароны с кабачковой икрой	190/220	430/460
		30/30	45/45
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	535/595
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1747
		Сад	1894
Итого за весь день:		1697	
		1958	

Повар *Тосф* Подпалай Т.М.
 Медицинская сестра *Н* Надежкина Е.А.