

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Повалева В.Ф.
 «3» _____ 2024г.

МЕНЮ
 НА «26» августа 2024г.

Стоимость ясли: 158.70 руб.
 сад : 159.75 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Суп молочный рисовый	150/180	119/125
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	100/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	319/356
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Суп картофельный на кур/б, со сметаной	150/6, 180/6	125/10, 140/10
	2. Тушёная капуста с курицей	150/180	260/290
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		546/651	583/663
ПОЛДНИК	ВАРЕНЕЦ	200/250	180/190
		200/250	180/190
УЖИН	1. Творожная запеканка с цукатами, со сметаной	210/10	460/25
		240/10	490/25
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	545/605
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1712 1899
Итого за весь день:		1687	
		1948	

Повар Тоса Подпалая Т.М.
 Медицинская сестра Ж Надежкина Е.А.