

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Поваляева В.Ф.
 «26» 08 2024г.

МЕНЮ
 НА «27» августа 2024г.

Стоимость ясли: 158.80 руб.
 сад : 159.85 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша пшённая молочная 2. Батон с маслом, сыром 3. Какао на молоке	150/180	129/135
		25/6/10, 30/7/10 160/180	110/130 100/111
		351/407	339/376
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	БАНАН	180/180	85/85
ОБЕД	1. Суп с клёцками на кур/б, со сметаной 2. Тушёная картошка с печенью 3. Свежий огурец 4. Компот из сухофруктов 5. Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	150/6,180/6	120/10,130/10
		150/180	250/270
		30/30	25/25
		150/180	76/96
		40/50 50/55	60/62 52/65
		576/681	593/658
ПОЛДНИК	Ясли -кисель Сад- Бифидок	200	180
		250	190
		200/250	180/190
УЖИН	1. Пирожок с зелёным луком, яйцом 2. Чай с сахаром	220	490
		250	520
		180/200	60/90
		400/450	540/610
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1737 1919
Итого за весь день:		1707	
		1968	

Повар Тося Подпалая Т.М.
 Медицинская сестра Ж Надежкина Е.А.