

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
Поваляева В.Ф.
 « » 2024г.

МЕНЮ
 НА «28» августа 2024г.

Стоимость ясли: 158.85 руб.
 сад : 159.90 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша ячневая молочная	150/180	119/125
	2. Батон с маслом, сыром	25/6/10, 30/7/10	110/130
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		351/407	329/366
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	БАНАН	180/180	85/85
ОБЕД	1. Рассольник на м/б, со сметаной	150/6,180/6	115/10,120/10
	2. Тушёные овощи	100/110	150/190
	3. Биточки рыбные	50/70	100/120
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		546/651	563/663
ПОЛДНИК	Кефир	180/230	160/180
	Вафли	20/20	43/43
		200/250	203/223
УЖИН	1. Омлет натуральный	220/250	460/500
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	520/590
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1700
		Сад	1927
Итого за весь день:		1677	
		1938	

Повар *Т.М. Подпала* Подпала Т.М.
 Медицинская сестра *Е.А. Надежкина* Надежкина Е.А.