

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Поваляева В.Ф.
 «22» _____ 2024г.

МЕНЮ
 НА «29» августа 2024г.

Стоимость ясли: 158.80 руб.
 сад : 159.90 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша манная молочная	150/180	109/115
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	100/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	309/346
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	180/180	85/85
ОБЕД	1. Суп «Харчо» на м/б, со сметаной	150/6, 180/6	125/10, 140/10
	2. Капустная запеканка с мясом	150/180	290/310
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		546/651	613/683
ПОЛДНИК	Кефир/Печенье	180/20	160/63
	Бифидок/Печенье	230/20	190/63
		200/250	223/253
УЖИН	1. Салат «Мозаика»	220/250	460/500
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	550/590
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1780 1957
Итого за весь день:		1667	
		1928	

Повар Лозыч Подпалая Т.М.
 Медицинская сестра Ж Надежкина Е.А.